

돌봄의 기본을, 네팔의 실습 현장에서

침상 옆 실습부터 관찰, 정리, 기록과 보고까지. 돌봄의 일상적인 업무를 실제 수행 순서에 맞춰 배우는 직업훈련입니다.



Care Lab · Sukedhara, Kathmandu

현장 기록

훈련 기간

3개월

집중 직업훈련 과정

총 교육 시간

390시간

이론과 실습을 통합

핵심 학습 모듈

10개

모듈 + 통합 프로젝트

평가 방식

필기 · 실기 · 최종 실기 및 구술

생활 지원의 기본을 여섯 영역으로 익힙니다

돌봄 윤리와 안전을 먼저 익힌 뒤 준비·수행·정리·기록까지 한 업무로 연습합니다.

01

돌봄의 역할·윤리·안전

존엄과 권리, 역할과 책임, PPE, 감염 및 사고 예방의 기본을 익힙니다.

존엄 · 권리 · PPE · 안전

02

영양·식사 지원

식사 형태에 맞춰 준비하고 위생적으로 조리·보관하며 안전하게 식사를 돕습니다.

준비 · 조리 · 보관 · 식사 보조

03

개인 위생·환경 관리

세면, 구강, 눈, 모발, 손발톱과 피부를 관리하고 생활 공간과 도구를 청결하게 유지합니다.

개인 위생 · 환경 · 도구 · 기록

04

배설·체위·이동 지원

화장실·베드팬·이동변기·기저귀를 보조하고 침상 정돈, 안전한 체위와 이동을 연습합니다.

배설 · 침상 · 체위 · 이동

05

건강장비·기본 관찰

체온계, 혈압계, 혈당계, 산소포화도계와 네블라이저의 사용·세척·보관·보고를 익힙니다.

측정 · 관찰 · 세척 · 보고

06

운동·여가·심리사회적 지원

기본 운동과 여가활동을 지원하고 존중하는 대화, 스트레스 대응과 관찰·보고를 배웁니다.

활동 · 의사소통 · 관찰 · 보고

BEDSIDE PRACTICE LOG

침상 옆 실습은 기록으로 완성됩니다

통합 프로젝트에서는 개인위생, 영양·식사, 배설, 안위 지원 과제를 실제 돌봄 업무의 흐름에 맞춰 수행합니다.

1

PPE

손 위생과 보호구를 확인합니다.

2

준비

대상자와 과제, 필요한 도구를 확인합니다.

3

수행

안전과 존엄을 지키며 돌봄을 수행합니다.

4

세척·보관

도구와 환경을 정리하고 소독·보관합니다.

5

기록·보고

관찰 내용과 수행 결과를 기록하고 보고합니다.

각 단계는 준비 상태와 위생, 대상자의 안전을 확인하며 이어집니다.

사진 16장으로 보는 교육과 교류 현장

교육·실습 사진 6장과 기관 방문·대화 사진 10장을 담았습니다. 자격 취득이나 취업 사례가 아니라, 촬영 당시의 교육 환경과 방문 장면을 보여주는 기록입니다.

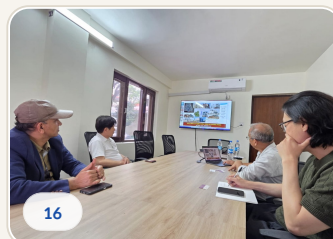
TRAINING / PRACTICE

01 - 06



VISITS / PARTNERSHIP DIALOGUE

07 - 16



평가 방법과 수료 후 절차를 구분해 안내합니다

교육과정을 이수하는 것과 외부 기능시험에 응시·합격하는 것은 서로 다른 절차입니다.

과정 평가 필기·실기·최종 실기 및 구술

과정 범위 3개월·총 390시간 KTS 직업훈련

별도 절차 NSTB Level 1 기능시험 응시 및 합격

확인해 주세요

과정 수료와 NSTB Level 1 기능시험의 응시·합격은 별도입니다. 본 과정은 한국·일본의 자격, 비자, 취업 또는 배치를 보장하지 않습니다.

PARTNERSHIP ENQUIRY

교육과정을 살펴본 뒤 협력을 논의해 보세요

일본 개호사업자·등록지원기관과 한국의 채용·교육 파트너를 위한 교육기관 방문, 커리큘럼 확인 및 인재 육성 협력 문의를 받습니다.

교육기관 방문

커리큘럼 확인

인재 육성·채용 협력

협력 문의

joongwoohrd@gmail.com

교육장

Kathmandu Technical School, Sukedhara, Kathmandu, Nepal

한국 사무소

경기도 용인시 기흥구 구갈로28번길 21-6, 금보빌딩 6층 6034호

공식 과정 안내

<https://ktsnepal.com/courses/care-giver-aged-care>



LANDING PAGE

www.joongwoohrd.com/services/japan-caregiver

공개된 과정 정보와 확인된 교육 자료를 기준으로 작성했습니다.